

Gekeimte Linsen im Zucchinisalat



Zutaten pro Person:

1 EL	Olivenöl
1 TL	Balsamico, weiss oder rot nach Geschmack
-	Salz
-	Pfeffer
1 Bund	Petersilie
100 g	Zucchini
¼	gewürfelte Peperoni
1 EL	Kürbiskerne
2 EL	Linsensprossen

Zubereitung:

Salattunke aus Olivenöl, Balsamico, Gewürzen und feingehackter Petersilie zubereiten. Zucchini gut waschen. Mit der Schale grob in die Tunke hinein raspeln. Gewürfelte Peperoni dazu. Kürbiskerne und Linsen unterheben. Mit einigen Kürbiskernen garnieren.